

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΒΟΥΝΙΔΗΣ :**  
**ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 21**  
**ΤΗΛ. 2294026280 & 2294079456**  
**E-mail: kapirafinas@gmail.com**

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Στα πλαίσια του προγράμματος «**ΗΠΙΟΝΗ** » του Υπουργείου Υγείας θα γίνει ενημερωτική ομιλία στα ΚΑΠΗ με θέμα «**ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ - ΟΡΑΣΗ ΚΑΙ ΑΚΟΗ**».

**ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ** ώρα 12:00 μμ  
**ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ** ώρα 10:30 πμ

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 11 & ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Τα μέλη των ΚΑΠΗ θα στολίσουμε το Χριστουγεννιάτικο δένδρο, θα ακούσουμε κάλαντα και θα διασκεδάσουμε.

**ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ** ώρα 11:00 πμ  
**ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ** ώρα 11:00 πμ



### **ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Από το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolepsis θα γίνει ενημερωτική ομιλία στο ΚΑΠΗ Ραφήνας με θέμα «**ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**», με ομιλήτρια την Ιατρό εργασίας κα Αναστασία Πανταζοπούλου.

**ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ:** ώρα 11:00πμ

Στο τέλος της ομιλίας θα προσφερθεί κέρασμα

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Τα μέλη των ΚΑΠΗ θα παρακολουθήσουν την παράσταση του **Εθνικού Θεάτρου Ακροβατών της Κίνας**. Ένα Χριστουγεννιάτικο λαμπερό υπερθέαμα που θα ενθουσιάσει τα παιδιά και όλη την οικογένεια με τους κορυφαίους ακροβάτες της Κίνας, τους καλύτερους ακροβάτες του κόσμου!

Οι εγγραφές έχουν γίνει τον Νοέμβριο

**Αναχώρηση:** Ραφήνα :15:00 μμ από ΟΤΕ  
Πικέρμι 15:15 μμ από ELBISCO



Ενημερώνουμε τα μέλη ότι η κράτηση των θέσεων σε προγραμματισμένες εκδρομές, περιπάτους και θεατρικές παραστάσεις θα γίνεται με την **εξόφληση του ποσού συμμετοχής μόνο τις ημέρες που αναγράφονται στο πρόγραμμα, σε περίπτωση μη έγκαιρης ακύρωσης της θέσης το ποσό θα χάνεται. Η ακύρωση γίνεται τουλάχιστον τρεις εργάσιμες ημέρες πριν την εκδρομή, τον περίπατο ή τη θεατρική παράσταση. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα εγγεγραμμένα μέλη με τη επίδειξη της ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ** . Μη μέλη του ΚΑΠΗ θα εγγράφονται σε λίστα αναμονής και αν υπάρχουν κενές θέσεις θα συμμετέχουν με σειρά προτεραιότητας

## **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

### **ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ**

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ-11:00μμ
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ 9:30πμ-10:30πμ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 9:00πμ-10:30πμ  ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ-ΘΕΑΤΡΟΥ-ΧΟΡΩΔΙΑΣ 17:00μμ-20:00μμ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΛΠ 7:30πμ-10:00πμ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ 9:30πμ-10:30πμ

### **ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ**

<b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΛΠ 7:30πμ-10:00πμ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ 10:00πμ- 12:00πμ ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 17:00μμ-20:00μμ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ 10:00πμ-11:00πμ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ 11:00πμ-12:00πμ

**ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ  
Η συμμετοχή σε όλες τις δράσεις είναι ΔΩΡΕΑΝ!**