



ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΔΕΙΑΣ



ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ :
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 21
ΤΗΛ. 2294079456
Email: kapirafinas@gmail.com
ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ:
ΑΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ 8
ΤΗΛ. 210 6043478

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

ΤΡΙΤΗ 3 ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ

Στα πλαίσια υλοποίησης προγράμματος Προαγωγής Υγείας, κλιμάκιο της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ, Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ θα επισκεφτεί τα Κ.Α.Π.Η. για ενημέρωση του τοπικού πληθυσμού με θέμα: «**Πρώτες Βοήθειες – Η Γνώση Σώζει Ζωές**».

ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ: Τρίτη 3 Ιουνίου ώρα 10:30 πμ

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ: Τρίτη 10 Ιουνίου ώρα 10:30 πμ

ΤΡΙΤΗ 3 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ

Τα μέλη των ΚΑΠΗ θα συναντηθούν με τη **Δήμαρχο** για καφεδάκι και συζήτηση

ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ: Τρίτη 3 Ιουνίου ώρα 10:00 πμ

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ: Πέμπτη 5 Ιουνίου ώρα 10:00 πμ

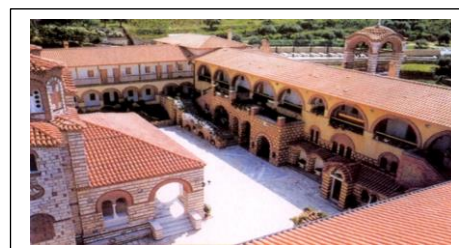
ΤΡΙΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ

Πρωινή επίσκεψη στην Ιερά Μονή Εισοδίων Θεοτόκου Μαρκόπουλου Ωρωπού. Η Μονή ξεκίνησε να κτίζεται το 1968 και το 1970 εγκαταστάθηκαν οι τέσσερις πρώτες αδελφές. Σήμερα αριθμεί δώδεκα (12) αδελφές. Στην Ιερά Μονή ευρίσκονται οι θαυματουργικές εικόνες α) Παναγία η Γενεσιουργός Δεξιοκρατούσα, του 16ου αιώνας, αναγεννησιακού τύπου. β) Το Άγιον Μανδήλιον, εικόνα του 19 ου αιώνας. Και βόλτα στον Ωρωπό.

Εγγραφές: Τετάρτη 11 Ιουνίου Ώρα: 9:00 πμ

Αναχώρηση: Ραφήνα 8:00 πμ από ΟΤΕ

Πικέρμι 8:15 πμ από ELBISCO



ΠΕΜΠΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ

Η Καλλιτεχνική Ομάδα των ΚΑΠΗ Ραφήνας Πικερμίου θα παρουσιάσει τη μουσικοχορευτική παράσταση για την σπουδαιότητα, ομορφιά και γοητεία της ιωνικής μουσικής με τίτλο «**ΜΑΝΑ Μ. ΑΣΙΑ**». Νοερά ανοίγει πανιά για τα καρσινά παράλια της μεγάλης ιωνικής πατρίδας. Με τα μάτια της ψυχής και τα φτερά της μουσικής θα πετάξει στον πανέμορφο κόσμο της Μικρασιατικής μουσικής.

<<Όποιος μ' ακούει και τραγουδώ, θαρρεί δεν έχω πόνο

Μα 'γω με το τραγούδι μου το πόνο μου μερώνω>>

ΠΡΟΑΓΥΛΙΟ 1^{ου} ΚΑΙ 4^{ου} ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΡΑΦΗΝΑΣ ΧΡΥΣ. ΣΜΥΡΝΗΣ ΚΑΙ ΕΥΒΟΪΚΟΥ
ΩΡΑ 20:30.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ

Ενημερώνουμε τα μέλη ότι η κράτηση των θέσεων σε προγραμματισμένες εκδρομές, περιπάτους και θεατρικές παραστάσεις θα γίνεται με την **εξόφληση του ποσού συμμετοχής μόνο τις ημέρες που αναγράφονται στο πρόγραμμα, σε περίπτωση μη έγκαιρης ακύρωσης της θέσης το ποσό θα χάνεται. Η ακύρωση γίνεται τουλάχιστον τρεις εργάσιμες ημέρες πριν την εκδρομή, τον περίπατο ή τη θεατρική παράσταση. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα εγγεγραμμένα μέλη που έχουν τακτοποιήσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις.**

ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 11:00 -12:30 πμ

ΤΡΙΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 8.30-9.30 πμ (απαραίτητη η προσκόμιση βεβαίωσης από καρδιολόγο).

ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 9:15-10:15 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 11:00-12:30 πμ
- ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 17:30 - 20:30 μμ

ΠΕΜΠΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 9:15-10:15 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 17:00-18:30 μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΟΜΑΔΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ 9:30 -10:30 πμ

Κάθε Δευτέρα και ώρα 20:30 μμ Κινηματογραφική Λέσχη

ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:30-11:30 π.μ
- ΠΛΕΚΤΙΚΗ 18.30-20.30 μμ (ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ «ΙΩΝΙΔΕΣ»)

ΤΡΙΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 9.30-10.30 πμ (απαραίτητη η προσκόμιση βεβαίωσης από καρδιολόγο).
- ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 10:30-12:00 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ 20:00- 22:00 μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 17:00-20:00 μμ

ΠΕΜΠΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ 10:30-12:30 πμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΟΜΑΔΑ ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑΣ 10:30 -12:00 πμ
- ΧΟΡΩΔΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΟΙ 17.30-19.30 μμ (ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ «ΙΩΝΙΔΕΣ»)

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός λειτουργεί κάθε **Τρίτη και Πέμπτη στο ΚΑΠΗ Ραφήνας** και κάθε **Δευτέρα στο ΚΑΠΗ Πικερμίου**, κατόπιν ραντεβού στο τηλ: 2294079456. Υπεύθυνοι επικοινωνίας κα. Βαλατσού Ασημίνα και κα. Ασμάνη Ευτυχία

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- νευροψυχολογική εκτίμηση
- παραπομπή σε νευρολόγο
- ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης (υγιών ατόμων και νοσούντων)
- υποστήριξη, ομάδες, καθοδήγηση φροντιστών