



ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΔΕΙΑΣ



ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ :
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 21
ΤΗΛ. 2294079456
Email: kapidrafinas@gmail.com
ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ:
ΑΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ 8
ΤΗΛ. 210 6043478

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΤΡΙΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Θα πραγματοποιηθεί **Συνέλευση** με στόχο την ενημέρωση των μελών σχετικά με τον Κανονισμό λειτουργίας των ΚΑΠΗ Ραφήνας και Πικερμίου.

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ: Τρίτη 11 Νοεμβρίου ώρα 10:30 πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 17 ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Τα μέλη των ΚΑΠΗ θα συναντηθούν με τη **Δήμαρχο** για καφεδάκι και συζήτηση

ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ: Δευτέρα 17 Νοεμβρίου ώρα 10:30 πμ

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ: Τετάρτη 19 Νοεμβρίου ώρα 10:30 πμ

ΠΕΜΠΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πρωινός περίπατος: Στο Μουσείο Μικρασιατικού Ελληνισμού “Φιλιώ Χαϊδεμένου”
στη Νέα Φιλαδέλφεια.

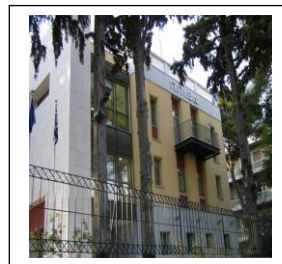
Η συλλογή του Μουσείου στηρίζεται στα κειμήλια που ξεκίνησε να συγκεντρώνει από το 1991 η Μικρασιάτισσα πρόσφυγας Φιλιώ Χαϊδεμένου (1899 – 2007). Πρόκειται για αντικείμενα προερχόμενα από διάφορα μέρη της Μικράς Ασίας, φερμένα από Μικρασιάτες πρόσφυγες και χωρίζεται σε τρεις ενότητες: παρουσιάζει μέσα από την έκθεση αντικειμένων, εγγράφων και φωτογραφιών τη ζωή των Μικρασιατών πριν την Μικρασιατική Καταστροφή, τα γεγονότα που οδήγησαν σε αυτή και την εγκατάστασή τους στην Ελλάδα.

Τιμή συμμετοχής: 1 ευρώ

Εγγραφές: Πέμπτη 6 Νοεμβρίου Ώρα: 9:00 πμ

Αναχώρηση: Ραφήνα 8:30 πμ από ΟΤΕ

Πικέρμι 8:45 πμ από ELBISCO



Το Νοέμβριο θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση από τον **Αστυνομό Α' Δελτσίδα Δημήτριο** Διοικητή Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ραφήνας Πικερμίου με θέμα: **Τηλεφωνικές απάτες, τρόποι αποφυγής και πρακτικές συμβουλές αντιμετώπισης**

Η συγκεκριμένη ημερομηνία θα γνωστοποιηθεί με προσεχή ανακοίνωση.

ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΚΑΠΗ ΡΑΦΗΝΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 11:00 -12:30 πμ

ΤΡΙΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 8.30-9.30 πμ (απαραίτητη η προσκόμιση βεβαίωσης από καρδιολόγο).

ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 9:15-10:15 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 11:00-12:30 πμ
- ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 17:30 - 20:30 μμ

ΠΕΜΠΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 9:15-10:15 πμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΛΠ 8:00-9:30 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΙΤΑΛΙΚΩΝ 9:30 -10:30 πμ

Κάθε Δευτέρα και ώρα 20:30 μμ Κινηματογραφική Λέσχη

ΚΑΠΗ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΛΠ 8:00-9:30 πμ
- ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:30-11:30 π.μ
- ΠΛΕΚΤΙΚΗ 18.30-20.30 μμ (ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ «ΙΩΝΙΔΕΣ»)

ΤΡΙΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 9.30-10.30 πμ (απαραίτητη η προσκόμιση βεβαίωσης από καρδιολόγο).
- ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 10:30-12:00

ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΜΠΙΡΙΜΠΑΣ 17:00-20:00 μμ

ΠΕΜΠΤΗ

- ΟΜΑΔΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ 10:30-12:30 πμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΟΜΑΔΑ ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑΣ 10:30 -12:00 πμ
- ΧΟΡΩΔΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΟΙ 17.30-19.30 μμ (ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ «ΙΩΝΙΔΕΣ»)

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός λειτουργεί κάθε **Τρίτη και Πέμπτη στο ΚΑΠΗ Ραφήνας** και κάθε **Δευτέρα στο ΚΑΠΗ Πικερμίου**, κατόπιν ραντεβού στο τηλ: 2294079456. Υπεύθυνοι επικοινωνίας κα. Βαλατσού Ασημίνα και κα. Ασμάνη Ευτυχία
Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- νευροψυχολογική εκτίμηση
- παραπομπή σε νευρολόγο
- ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης (υγιών ατόμων και νοσούντων)
- υποστήριξη, ομάδες, καθοδήγηση φροντιστών