



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ραφήνα 19-2-2026

ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ – ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

& ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

& ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Λεωφ. Μαραθώνος 34

Τ.Κ. 190 09 Πικέρμι

Πληροφορίες: κ. Κλωστά Βασιλική

Τηλ:210-6039550 εσωτ. 6

ΠΡΟΣ: - Δήμαρχο Ραφήνας - Πικερμίου

- Γενικό Γραμματέα

- Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Μέριμνας & Παιδείας

- Δνση Κοινωνικής Μέριμνας & Παιδείας

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
ΔΟΤΕΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ.

Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026, από ώρα 09.00 έως 13.00, στο Δημαρχείο της Ραφήνας, σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο <<ΛΑΙΚΟΝ>>, για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος.

Σκοπός της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος είναι η παροχή βοήθειας σε κάθε δημότη του νέου Δήμου Ραφήνας - Πικερμίου στη δύσκολη στιγμή που θα χρειαστεί αίμα.

Παράλληλα, κατά τη διάρκεια της αιμοδοσίας θα υπάρχει η δυνατότητα ενημέρωσης και εγγραφής νέων εθελοντών δοτών μυελού των οστών με την παρουσία εκπροσώπου του Συλλόγου "ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ". Αν είστε σε καλή κατάσταση υγείας, ηλικίας 18-45 ετών μπορείτε να ενημερωθείτε για τη σπουδαία πράξη ελπίδας και ζωής.

Η τράπεζα αίματος για να λειτουργεί σωστά και να μπορεί να παρέχει βοήθεια σε κάθε δημότη, θα πρέπει να υπάρχει μεγάλη συμμετοχή εθελοντών. Η ζήτηση σε αίμα ετησίως από το Δήμο μας, ξεπερνάει τον αριθμό αιμοδοτών μας.

Μπορείτε να προσφέρετε αίμα εάν..

- είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών.
- ζυγίζεις πάνω από 50kg.
- είσαι υγιής . (δεν παίρνεις αντιβιοτικά, δεν έχεις κάποια λοίμωξη ή κάποιο μεταδιδόμενο νόσημα, δεν έκανες ή πρόκειται να κάνεις κάποια χειρουργική επέμβαση κλπ)
- έχεις ασφαλή τρόπο ζωής.
- έχεις φάει κάποιο γεύμα πριν αιμοδοτήσεις
- πίνεις πολλά υγρά πριν και μετά την αιμοδοσία
- έχεις μαζί τον ΑΜΚΑ και την αστυνομική σου ταυτότητα
- είσαι αποφασισμένος να βοηθάς τους άλλους. Τόσο απλά.

Σας καλούμε να συμμετέχετε κι εσείς ,στο πιο υψηλό έργο αλληλεγγύης και ανθρωπιάς, με ραντεβού στο τηλέφωνο 22940 39049.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΕΒΑ