



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ**

**Ημ/νια: 04/5/2026**

**Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ &  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Λ. Μαραθώνος 34, Πικέρμι 19009  
Συντάκτης: Βασιλική Κλωστά  
E-mail: klosta@4059.syzefxis.gov.gr  
Τηλέφωνο: 210-6039550 εσω.,5

**Προς: Δήμαρχο Ραφήνας-Πικερμίου**  
**Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Μέριμνας  
& Παιδείας**  
**Γενικό Γραμματέα Δήμου Ραφήνας-  
Πικερμίου**  
**Δ/νση Κοινωνικής Μέριμνας &  
Παιδείας**

### **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ**

**Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 17 Μαΐου 2026, από ώρα 09.00 έως 13.00, στο Δημαρχείο της Ραφήνας, σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ» για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος.**

Σκοπός της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος είναι η παροχή βοήθειας σε κάθε δημότη του Δήμου Ραφήνας - Πικερμίου στη δύσκολη στιγμή που θα χρειαστεί αίμα.

**Η τράπεζα αίματος για να λειτουργεί σωστά και να μπορεί να παρέχει βοήθεια σε κάθε δημότη, θα πρέπει να υπάρχει μεγάλη συμμετοχή εθελοντών. Η ζήτηση σε αίμα ετησίως από το Δήμο μας, ξεπερνάει τον αριθμό αιμοδοτών μας.**

**Μπορείς να προσφέρεις αίμα εάν...**

- είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών
- ζυγίζεις πάνω από 50kg
- είσαι υγιής (δεν παίρνεις αντιβιοτικά, δεν έχεις κάποια λοίμωξη ή κάποιο μεταδιδόμενο νόσημα, δεν έκανες ή πρόκειται να κάνεις κάποια χειρουργική επέμβαση κλπ)
- έχεις ασφαλή τρόπο ζωής
- έχεις φάει κάποιο γεύμα πριν αιμοδοτήσεις
- πίνεις πολλά υγρά πριν και μετά την αιμοδοσία
- έχεις μαζί τον ΑΜΚΑ και την αστυνομική σου ταυτότητα
- είσαι αποφασισμένος να βοηθάς τους άλλους. Τόσο απλά!

**Σας καλούμε να συμμετέχετε κι εσείς  
στο πιο υψηλό έργο αλληλεγγύης και ανθρωπιάς  
με ραντεβού στο τηλέφωνο 22940-39049.**

**Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΡΑΦΗΝΑΣ – ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ**

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΕΒΑ**