



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ &

ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Λ. Μαραθώνος 34, Πικέρμι 19009

Συντάκτης: Βασιλική Κλωστά

E-mail: klosta@4059.syzefxis.gov.gr

Τηλέφωνο: 210-6039550 (εσωτ.5)

Ημ/νια: 28/8/2026

Προς: Δήμαρχο Ραφήνας-Πικερμίου

Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Μέριμνας
& Παιδείας

Γενικό Γραμματέα Δήμου Ραφήνας-
Πικερμίου

Δ/νση Κοινωνικής Μέριμνας &
Παιδείας

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

σε ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Λόγω θέρους και των αυξημένων αναγκών σε αίμα που παρατηρούνται κατά την χρονική αυτή περίοδο, ο Δήμος μας διοργανώνει **Εθελοντική Αιμοδοσία** σε συνεργασία με το **Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ»** για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος. Η συγκεκριμένη αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί

την **Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026**,
από ώρα **09.00 έως 13.00**, στο **Δημαρχείο της Ραφήνας**,

Σκοπός της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος είναι η παροχή βοήθειας σε κάθε δημότη του Δήμου Ραφήνας - Πικερμίου στη δύσκολη στιγμή που θα χρειαστεί αίμα.

Προκειμένου η **Τράπεζα Αίματος** να λειτουργεί σωστά και να μπορεί να παρέχει βοήθεια σε κάθε δημότη μας, **επιδιώκουμε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη συμμετοχή των εθελοντών**. Η ετήσια ζήτηση σε αίμα στο Δήμο μας ξεπερνάει την αντίστοιχη προσφορά.

Μπορείς να προσφέρεις αίμα εάν ...

- είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών
- ζυγίζεις πάνω από 50kg
- είσαι υγιής (δεν παίρνεις αντιβιοτικά, δεν έχεις κάποια λοίμωξη ή κάποιο μεταδιδόμενο νόσημα, δεν έκανες ή πρόκειται να κάνεις κάποια χειρουργική επέμβαση κλπ)
- έχεις ασφαλή τρόπο ζωής
- έχεις φάει κάποιο γεύμα πριν αιμοδοτήσεις
- πίνεις πολλά υγρά πριν και μετά την αιμοδοσία
- έχεις μαζί τον ΑΜΚΑ και την αστυνομική σου ταυτότητα
- είσαι αποφασισμένος να βοηθάς τους άλλους. Τόσο απλά!

**Σας καλούμε να συμμετέχετε κι εσείς
στην υψηλότερη προσφορά αλληλεγγύης και ανθρωπιάς
με ραντεβού στο τηλέφωνο 22940-39049.**

Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΡΑΦΗΝΑΣ – ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΕΒΑ